



Association Enfance et Loisirs

Le Flash'infos de l'Asso

Janvier



EDITO

La mission éducative de l'accueil de loisirs offre un panel d'activités aux enfants de tous les âges, qui leur permet de partager, de s'exprimer, de découvrir, d'apprendre, de se ressourcer, de choisir, en un mot de s'épanouir. C'est aussi un service rendu aux familles du territoire.

L'association Enfance et Loisirs, à travers ses activités socio-culturelles de l'animation de la vie locale comme les cours de danse, les ateliers artistiques, l'atelier cuisine, la couture et le patchwork, l'art floral, le théâtre, les ateliers dédiés aux familles et à la parentalité, les activités nature comme l'aménagement du futur sentier pédagogique par la commission nature, les journées festives

autour des savoir-faire, la journée de l'arbre et l'oiseau, les projets solidaires en lien avec les associations du territoire vient nourrir le tissu associatif.

L'association est ainsi un vecteur de transmission et de transmission intergénérationnelle. Elle s'inscrit sur son territoire et interagis avec ses habitants.

L'ensemble des activités proposées sont autant de facteurs de lien sociaux qui permettent à tous et surtout à chacun de prendre part à la vie du territoire et de s'épanouir.

Nous espérons que toutes ses missions apportent un bien-être à nos adhérents et plus largement à tous les habitants et permettent à tous, de mieux vivre sur son territoire.

[Le bureau de l'association](#)

Ateliers cuisine

Et voilà un programme qui sent bon le chocolat, les fruits, la chantilly, la confiture...

Dimanche 26 janvier : Pâte feuilletée (galette des rois à la frangipane)

Inscrivez-vous sans plus attendre, les places sont limitées !

Association Enfance et Loisirs

9h à 12h

ATELIERS
Cuisine

Une thématique/mois
12€ la séance
Ingrédients non fournis

Encadrés par René PAUL
Pâtissier-Chocolatier,
retraité & passionné

Sur Réservation
Places limitées

4, rte de Réveillon PRUNOY
89120 Charny Orée de Puisaye
03 86 91 82 88 / enfance.loisirs@wanadoo.fr

Dimanche 26 janvier
Pâte feuilletée

Lundi 10 février
Samedi 22 février
Tarte des montagnes

Samedi 14 mars
Lundi 16 mars
Chocolats

Lundi 6 avril
Samedi 11 avril
Saint Honoré

Samedi 23 mai
Lundi 25 mai
Pain & Fougasses

Samedi 13 juin
Lundi 15 juin
Forêt Noire

Une journée au Petit Palais

Julie COLIN propose une sortie artistique et culturelle sur Paris.
Départ groupé en minibus !



Journée au PETIT PALAIS à Paris

Dimanche 12 janvier 2020

Avec Julie COLIN



Collection permanente

+

Courbet // Yan Pei Ming

Programme :

9h45 - Rendez-vous au Centre de Loisirs

10h - Départ en minibus

12h - Arrivée à Paris

Repas: le café du Petit palais propose des formules à 16€, 17€ et 19 € (salade ou tartine ou pâtes + dessert)

13h30 - Visite de l'expo temporaire et des collections permanentes

17h30 - Fin de la visite et retour à Prunoy

19h30 - Arrivée à Prunoy, en fonction de la circulation



La visite est libre. Julie vous accompagnera pour vous guider, discuter, échanger, essayer au mieux de répondre à vos questions sur les artistes, les œuvres, le lieu et profiter au mieux de cette journée ! Un document de visite vous sera proposé pour vous guider et vous aider à parcourir les collections.

Réservation auprès d'Enfance et Loisirs

Tarif 10€ (ce prix correspond au voyage en minibus). L'entrée au Petit Palais est gratuite.

Théâtre d'improvisation

Retrouvez Florence un dimanche par mois.

Petits jeux variés, mises en situation de la vie courante, échanges de paroles, visites d'émotions...

Ces ateliers vous permettront d'accéder à une certaine spontanéité, de vous laisser surprendre par ce qui émerge, de prendre confiance dans vos paroles, de vous autoriser une liberté nouvelle dans vos mouvements...

Prochain atelier : dimanche 19 janvier de 13h30 à 17h30



Atelier Théâtre

Jeux de technique et d'improvisation

Avec Florence REGNERY

comédienne &
animatrice



Pour les adultes &
adolescents

PRUNOY

13h30 / 17h30



Dimanches	19 janvier
	16 février
22 septembre	22 mars
20 octobre	19 avril
17 novembre	17 mai
15 décembre	14 juin

Relaxation pour enfants **NOUVEAU**

Hélène CHARTIER propose à vos enfants des séances de relaxation.

Mais c'est quoi vraiment la relaxation ? C'est un ensemble de techniques de bien-être et de détente qui aident à mieux être dans son corps, dans sa tête, et aborder la vie avec plus de calme, un meilleur discernement et du plaisir.

Pour les enfants elle a plusieurs effets selon les tempéraments, mais peuvent les aider à se sentir mieux, être plus sereins, elle engendre souvent des effets positifs sur le sommeil, l'expression des émotions, la détente, l'attention, la présence à soi et à son environnement, la concentration, la confiance et leur permet de mieux exprimer leurs élans de créativité.

Et vous parents, vous pourrez vous accorder ce moment pour être entièrement disponible. Vous pouvez en profiter car seront proposées des expériences qui peuvent renforcer votre lien de confiance et apprendre ensemble à vous détendre.

Vous pourrez bien sûr utiliser ces outils chez vous.

1ère séance le mercredi 22 janvier



 Association Enfance et Loisirs

Relaxation enfants

Parents bienvenus

**Un mercredi par mois de 17h30 à 18h15
au Centre de loisirs**

Expérimentons ensemble des outils pour mieux:

- Choisir - Apprendre**
- Se concentrer - Exprimer**
- Libérer - Gérer ses émotions**
- Respirer - Se ressourcer**
- Etre bien et créatif**

Places limitées

 Bien-être & Créativité

22 janvier - 19 février - 18 mars
15 avril - 13 mai - 17 juin 2020

Inscriptions : 03 86 91 82 88

Peinture à l'encre

C'est reparti pour les ateliers avec Cécile !

Apprenez les techniques de la peinture à l'encre mêlée à l'aquarelle...

ATELIER

encre + aquarelle

avec Cécile Willers



Nature morte aux flacons, bouteilles et vases
D'après modèle et à la manière de...

Samedi 25 janvier

INFORMATIONS

Reserver votre stage auprès d'Enfance et Loisirs - Tous niveaux, débutants bienvenus
Matériel fourni pour le premier stage - Pique-nique partagé

NOUVEAU

La carte de fidélité 5 ateliers* vous donne droit au 6^{ème} gratuit ! Tarif atelier : 30 €
Calendrier 2019-20 : 28/09, 26/10, 16/11, 14/12, 25/01, 29/02, 28/03, 18/04, 30/05
*La Carte 5 ateliers est valable pour les adhérents, d'une année scolaire sur l'autre.

En 2020 les Eco loisirs évoluent :

Ils auront lieu les 3^{ème} samedis du mois

Prochaines dates :

Samedi 18 janvier Samedi 15 février et 21 mars

A chaque rendez-vous, nous proposerons plus d'ateliers thématiques avec différents intervenants.

Afin de réfléchir ensemble à comment conjuguer nos efforts, nos énergies, nos idées, nos calendriers et que les valeurs écologiques et solidaires que nous portons tous puissent se développer davantage, nous invitons tous les personnes qui souhaiteraient soit proposer un atelier, soit y participer à se réunir le **Vendredi 17 janvier 2020 à 18h30 au sein d'Enfance et Loisirs**



J'aime la galette ... !!!

Cette année encore, nous aurons le plaisir de partager de bonnes galettes (réalisées par René PAUL) avec les adhérents de nos ateliers: danses, couture/patchwork, arts, cuisine, théâtre, qi gong et aussi avec la commission nature. L'occasion de nous rencontrer d'échanger, de rire et tout simplement de passer un moment sympathique tous ensemble !

Ne manquez pas le mois prochain :



- samedi 1er/02: Jeux de société à Dicy
- samedi 08/02: Dessin d'après modèle vivant avec Julie COLIN
- dimanche 09/02: Nettoyons la nature "Les zones humides"
- lundi 10/02: Atelier cuisine "Tarte des montagnes" avec René PAUL, de 9h à 12h
- mardi 11/02: Film et débat "Aux arbres paysans"
- samedi 15/02: Peinture à l'encre avec Cécile WILLERS
- samedi 15/02: Ecoloisirs du samedi avec Thibaut CLEMENCELLE
- dimanche 16/02: Théâtre d'improvisation avec Florence REGNERY
- dimanche 16/02: Sortie à Chambord. Découverte des réalisations de Susumu Shingu
- mardi 18/02: Conférence "Ecrans et parentalité" avec Hind LEDROIT
- mercredi 19/02: Séance relaxation enfants avec Hélène CHARTIER
- samedi 22/02: Atelier cuisine "Tarte des montagnes" avec René PAUL, de 9h à 12h

Notre page **FACEBOOK** vous permet de suivre nos activités, de visualiser les photos, de vous tenir informé de notre actualité...

Accédez à celle-ci en cliquant sur l'icône ci-dessous, aimez et partagez notre page

ENFANCE ET LOISIRS
4, route de Réveillon
PRUNOY
89120 Charny Orée de Puisaye
Tél: 03.86.91.82.88
enfance.loisirs@wanadoo.fr
<http://www.enfanceetloisirs.com>



Cet email a été envoyé à ccop@ccop.fr.
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ENFANCE ET LOISIRS.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par

 **sendinblue**