

Menus du 28 septembre au 16 octobre 2026



L'ASSIETTE LOCALE



lundi 28 septembre 2026	mardi 29 septembre 2026	jeudi 1 octobre 2026	vendredi 2 octobre 2026
salade de pomme de terre omelette ratatouille yaourt nature fruit de saison	salade d'endives pilon de poulet tex-mex pâte bio local saint paulin pêche au sirop	salade de riz sauté de bœuf duo de carottes persillées gouda fruit	concombre vinaigrette fish and chips purée pomme de terre bûchette mélange gâteau aux pommes



lundi 5 octobre 2026	repas thème Espagne mardi 6 octobre 2026	jeudi 8 octobre 2026	vendredi 9 octobre 2026
tomate vinaigrette sauté de porc (locale) poêlée de légumes sant nectaire compote	tortillas riz à l'espagnole tomme catalane crème catalane	betterave rouge vinaigrette hachis parmentier avec ses légumes emmental fruit de saison	coleslaw dos de colin sauce curry semoule bio fromage blanc fruit de saison



lundi 12 octobre 2026	mardi 13 octobre 2026	jeudi 15 octobre 2026	vendredi 16 octobre 2026
salade de ébly paleron de bœuf petit pois/carottes coulommiers fruit de saison	salade verte emmental croutons chilisin carne riz brie flan nappé caramel	feuilleté fromage poisson meunière gratin de choux fleur tomme blanche fruit	concombre vinaigrette jambon sauce aurore purée pdt locale petit suisse nature gâteau au chocolat



* LES PRODUITS LOCAUX DANS MON ASSIETTE :

Fruits et légumes bio de saison, pommes de terre
viande de porc "Bleu Blanc Cœur", viande de bœuf, volailles
huile, beurre, œufs, fromages et yaourts divers

Origine Charny Orée de Puisaye, Yonne, Bourgogne et Loiret - Sous réserve d'approvisionnement



BON APPÉTIT