

# MENUS DU 14 Janvier au 08 Février 2019

## L'ASSIETTE LOCALE

Lundi 14 Janvier	Mardi 15 Janvier	Jeudi 17 Janvier	Vendredi 18 Janvier
Salade de pâtes Blanquette de dinde Riz - Carottes Yaourt nature* Fruits	Céleri vinaigrette Emincé de bœuf* Gratin de chou fleur - Pomme de terre* Edam Compote de fruits	Salade verte mimolette Rôti de porc* Lentilles Petit suisse Cocktail de fruits	Crêpe jambon/fromage Filet de poisson frais Epinards - Quinoa St Paulin Fruits

Lundi 21 Janvier	Mardi 22 Janvier	Jeudi 24 Janvier - Repas à thème allemand	Vendredi 25 Janvier
Sardine à l'huile Sauté de veau marengo Haricots beurrés - Purée de pommes de terre* Gouda Fruits	Carottes râpées Cuisse de poulet* Semoule - Brunoise de légumes Yaourt nature* Ananas au sirop	Salade de pommes de terre* Sauté de porc* Spatzle - Chou rouge cuit* Mimolette Forêt Noire	Endives Emmental Filet de poisson frais Purée de potiron* - Riz Edam Fruits



Lundi 28 Janvier	Mardi 29 Janvier	Jeudi 31 Janvier	Vendredi 1er février
Potage Butternut* Jambon blanc en sauce Frites - Julienne de légumes Babybel Pêche au sirop	Salami Escalope de dinde Petit pois - Carottes Petit suisse Fruits	Betteraves rouges en vinaigrette Lasagnes au bœuf Brie Compote de fruits	Macédoine de légumes vinaigrette Poisson pané Brocolis - Purée de panais* Emmental Fruits

Lundi 04 février	Mardi 05 février - Nouvel an chinois	Jeudi 07 février	Vendredi 08 février
Coleslaw vinaigrette Bœuf bourguignon* Pommes de terre rissolées Salsifis carbonara Yaourt nature* - Fruits	Samoussa de poulet - Nem de poulet Emincé de porc au caramel Nouilles chinoise - Champignons noir Kiri Beignet aux pommes	Potage de potiron* Rôti de dinde Riz - Haricots verts Tomme Yaourt aux fruits*	Céleri au fromage blanc Brandade de poisson Yaourt nature Fruits



\* LES PRODUITS LOCAUX DANS MON ASSIETTE :



Fruits et légumes bio de saison, pommes de terre  
viande de porc "Bleu Blanc Cœur", viande de bœuf, volailles  
huile, beurre, œufs, fromages et yaourts divers



Origine Charny Orée de Puisaye, Yonne, Bourgogne et Loiret - Sous réserve d'approvisionnement

# BON APPÉTIT