

# MENUS DU 11 Février au 22 Mars 2019

## L'ASSIETTE LOCALE

lundi 11 février 2019	mardi 12 février 2019	jeudi 14 février 2019	vendredi 15 février 2019
Salade de lentilles en vinaigrette Ailerons de poulet Coquillettes Petit suisse aux fruits Fruits	Potage au butternut* Emincé de bœuf au curry* Gratin de courgettes Edam Choux à la crème	Mâches mimolette Escalope de porc au jus Frites Lait mélangé Abricots au sirop	Rosette Filet de poisson frais Brocolis St Paulin Fruits

lundi 4 mars 2019	mardi 5 mars 2019	jeudi 7 mars 2019	vendredi 8 mars 2019
Friand au fromage Blanquette de veau Carottes vichy Gouda Fruits	Betteraves rouges crues râpées* Couscous *Semoule, légumes, saucisse de porc, poulet* Yaourt nature* Cocktail de fruits	Potage de légumes au kiri Raviolis au bœuf Chanteneige Fruits	Salade de riz Poisson pané Epinard sauce blanche Edam Chausson aux pommes

lundi 11 mars 2019	mardi 12 mars 2019	jeudi 14 mars 2019	vendredi 15 mars 2019
Carottes râpées Sauté de porc au miel* Haricots verts Babybel Poire au sirop	Saucisson à l'ail Cuisse de poulet basquaise* Pommes de terre rissolées Petit suisse nature au sucre Fruits	Salade composée Bœuf à la tomate* Gratin de choux fleur Brie Mousse au chocolat	Macédoine de légumes mayonnaise Choucroute de la mer "Saumon, choux, pommes de terre" Emmental Fruits

lundi 18 mars 2019	mardi 19 mars 2019	jeudi 21 mars 2019	vendredi 22 mars 2019
Concombre vinaigrette Escalope de veau viennoise Tortis au gruyère Yaourt nature* Pêche au sirop - Gâteau sec	Taboulé Rôti de porc* Haricots beurres Kiri Fruits	Betteraves rouges cuites en vinaigrette* Emincé de volaille Pommes de terre sautées Tome blanche Grillé aux pommes	Céleri au fromage blanc Filet de poisson frais Purée de potimarron* Camembert Fruits



### \* LES PRODUITS LOCAUX DANS MON ASSIETTE :

Fruits et légumes bio de saison, pommes de terre  
viande de porc "Bleu Blanc Cœur", viande de bœuf, volailles  
huile, beurre, œufs, fromages et yaourts divers

Origine Charny Créé de Puisaye, Yonne, Bourgogne et Loiret - Sous réserve d'approvisionnement



## BON APPÉTIT