

# MENUS DU 1er AU 19 OCTOBRE 2018

## L'ASSIETTE LOCALE



Lundi 1er Octobre	Mardi 02 Octobre	Jeudi 04 Octobre	Vendredi 05 Octobre
Concombre * au fromage blanc Blanquette de veau Carottes * - Semoule Vache qui rit Compote de fruits - Cigarettes russes	Salade de pommes de terre et tomates * Roti de porc * Haricots beurre - Riz à la tomate Petit suisse Fruits	Betterave rouge * Émincé de volaille * Tortis - Poelée de légumes Délice de Bourgogne * Tartelette poire amande	Salade verte, maïs, féta Filet de poisson frais Brocolis Lait mélangé Fruits

Lundi 08 Octobre	Mardi 09 Octobre	Jeudi 11 Octobre	Vendredi 12 Octobre
Salade mexicaine Escalope de dinde au curry * Purée de pommes de terre * Brie Fruits	Pomelos Sauté de bœuf * au paprika et tomate Coco blanc - Carottes vichy St Paulin Liégeois chocolat	Salade verte, tomates, emmental, croutons Tartiflette Petit suisse Abricot au sirop et amandes grillées	Macédoine de légumes, épices provençales Filet de poisson pané, citron Épinard sauce blanche - Boulgour Comté Fruits



Lundi 15 Octobre	Mardi 16 Octobre	Jeudi 18 Octobre	Vendredi 19 Octobre
Friand au fromage Tajine de bœuf * Légumes St Florentin Fruits	Choux blanc vinaigrette Cordon bleu Haricots verts - Farfalles Fromage blanc Cocktail de fruits	Carottes râpées vinaigrette Chili con carne Riz Yaourt nature Bourgogne Fruits	Terrine de légumes Quenelles de brochet Purée de courgettes Camembert Crème dessert vanille



### \* LES PRODUITS LOCAUX DANS MON ASSIETTE :



Fruits et légumes bio de saison, pommes de terre  
viande de porc "Bleu Blanc Cœur", viande de bœuf, volailles  
huile, beurre, œufs, fromages et yaourts divers



Origine Charny Orée de Puisaye, Yonne, Bourgogne et Loiret - Sous réserve d'approvisionnement

## BON APPÉTIT